

**El baño diario de los pacientes de unidades críticas con un agente antimicrobiano tópico de amplio espectro como la clorhexidina NO disminuye la incidencia de infecciones asociadas a la atención sanitaria en este tipo de pacientes**

Noto MJ, Domenico HJ, Byrne DW, et al

**Chlorhexidine bathing and health care-associated infections: a randomized clinical trial.**

JAMA. 2015 Jan 27;313(4):369-78.

El baño diario de los pacientes críticos con clorhexidina está muy extendido por la creencia de que reduce la incidencia de infecciones asociadas al cuidado sanitario en las unidades críticas.

En este estudio se pretende comprobar ese hecho; para ello hacen el estudio en 5 unidades de cuidados intensivos reclutando 9.340 pacientes, las infecciones que determinan son infecciones sanguíneas asociadas a vías centrales, infecciones del tracto urinario (ITU) asociadas a sonda, la neumonía asociada a ventilación mecánica (VAP), y las infecciones por *Clostridium difficile*. También registran tasas de cultivos de vigilancia epidemiológica con bacterias multiresistentes y las infecciones del torrente sanguíneo asociadas con la atención sanitaria.

El baño con clorhexidina no cambió las tasas de los resultados relacionados con las infecciones. Concluyen que el baño diario con clorhexidina no reduce la incidencia de las infecciones asociadas a la atención sanitaria, incluyendo bacteriemias, ITU, VAP, o infecciones por *C. difficile*. Los hallazgos de este estudio no apoyan el baño diario de los pacientes críticamente enfermos con clorhexidina.

**DE INTERÉS PARA...**

Unidades de Cuidados Intensivos, Reanimación, Enfermedades Infecciosas, Medicina preventiva, Enfermería

**Seleccionado por:**

Dr. José Luis López Hontangas  
Microbiología