

Los tratamientos clásicos de las náuseas y vómitos del embarazo siguen funcionando

McParlin C, O'Donnell A, Robson SC, et al.

Treatments for hyperemesis gravidarum and nausea and vomiting in pregnancy. A systematic review

JAMA. 2016; 316(13):1392-401. doi:10.1001/jama.2016.14337

Las náuseas y vómitos del embarazo se dan aproximadamente en el 85% de las embarazadas. La hiperemesis gravídica, su forma más grave, afecta al 3% de ellas.

Con objeto de resumir las evidencias acerca del tratamiento de estas dos situaciones clínicas, se llevó a cabo una revisión sistemática que no pudo combinarse metaanalíticamente por la heterogeneidad de los estudios encontrados. Para ello se buscó en las principales bases de datos sin restricción de idioma, extendiendo la búsqueda a series de casos poblacionales. Se encontraron 78 estudios (8930 participantes), de los que 67 fueron ensayos clínicos (EC) y 11 estudios no aleatorizados.

La evidencia procedente de 35 EC con bajo riesgo de sesgo indicó que para los síntomas de *gravedad media* el jengibre, la vitamina B6, los antihistamínicos y la metoclopramida son más eficaces que el placebo. Algunas terapias alternativas como la acupuntura y la aromaterapia fueron eficaces pero los ensayos fueron de baja calidad y alto riesgo de sesgo. Para los de *intensidad moderada*, ondansetron y la asociación vitamina B6+doxilamina también se mostraron más eficaces que placebo, así como la psicoterapia (1 EC). Para los síntomas de *intensidad moderada-grave* 1 EC sugirió que la vitamina B6+doxilamina tomada preventivamente fue más eficaz que si se administraba una vez instaurados los síntomas.

Un EC apuntó que ondansetron podría ser más eficaz que metoclopramida en las náuseas pero no en los episodios de emesis. En mujeres con síntomas graves, los corticoides fueron más efectivos que metoclopramida pero no más que prometazina.

No se pudo recoger datos fiables de seguridad para el feto.

Los hallazgos de esta revisión sistemática son compatibles con los de otras dos llevadas a cabo previamente (Matthews A et al. Cochrane Database Syst Rev. 2015;(9):CD007575; Boelig RC et al. Cochrane Database Syst Rev. 2016;(5):CD010607), lo que les confiere robustez.

DE INTERÉS PARA...

Obstetricia, Medicina de Familia

Seleccionado por:

Dr. E. López Briz
Servicio de Farmacia