

**La administración de albúmina junto con furosemida en pacientes hipoalbuminémicos tiene un efecto sobre la diuresis limitado y muy transitorio**

Kitsios GD, Mascari P, Ettunsi R, Gray AW.

**Co-administration of furosemide with albumin for overcoming diuretic resistance in patients with hypoalbuminemia: A meta-analysis**

J Crit Care 2014 Apr;29(2):253-9. doi: 10.1016/j.jcrc.2013.10.004. Epub 2013 Oct 22.

La administración de albúmina junto con diuréticos del asa es una práctica habitual para vencer la resistencia a estos fármacos. El origen de esta práctica se encuentra en experimentos realizados en animales y su validez en humanos no ha sido demostrada de manera concluyente. Con objeto de determinarla, se llevó a cabo una revisión sistemática de ensayos clínicos en los que se comparaba la coadministración de albúmina y furosemida frente al diurético solo en pacientes hipoalbuminémicos midiendo el volumen urinario y la cantidad de sodio excretada por la orina en ambos grupos.

Se encontraron 10 ensayos de los que 8 fueron de diseño cruzado y se incluyeron en el metaanálisis. Tanto la cantidad de orina emitida a las 8 h como el sodio urinario en este mismo periodo de tiempo fueron superiores en el grupo de albúmina [231 ml (IC95% 135,5-326,5) y 15,9 mEq (IC95% 4,9-26,8) respectivamente] pero la diferencia se desvaneció a las 24 h. En el subgrupo de pacientes con síndrome nefrótico las diferencias entre los grupos fueron más marcadas a las 8 h pero siguieron siendo no significativas a las 24 h.

Los autores concluyen que la evidencia actual no justifica el uso rutinario conjunto de albúmina y furosemida en pacientes hipoalbuminémicos y que son necesarios más ensayos clínicos pragmáticos para aclarar la cuestión.

DE INTERÉS PARA  
Gastroenterólogos. Internistas. Intensivistas.  
Oncólogos. Hematólogos. Nefrólogos.

Seleccionado por:  
Dr. Eduardo López Briz. Servicio de Farmacia